

# 運動器の10年 骨と関節の日

## 市民講座と医療相談

日本整形外科学会では平成6年より10月8日を「骨と関節の日」と定めております。  
その協賛行事として市民講座と医療相談を企画いたしました。  
本年度のテーマは「がんとロコモティブシンドローム」です。  
当日は、整形外科にかかわる医療相談も実施いたします。お誘い合わせのうえ御参加ください。

※入場及び医療相談ともに無料です

日時 平成30年10月13日(土) 午後2:00~5:15

会場 プラサヴェルデ 3階 301・302会議室  
静岡県沼津市大手町1-1-4 (Tel055-920-4100)

市民講座 午後2:00~4:15

### 「ロコモティブシンドロームについて」

北條整形外科医院 院長 北條博 先生

骨と関節の日は10月8日に制定されたのは?ロコモティブシンドロームの言葉の意味。  
7つの自己チェックなどについて。又、その原因疾患について。

### 「がんとロコモティブシンドローム」

静岡県立静岡がんセンター 院長 高橋満 先生

原因不明の背部痛や骨痛には、がんの転移が隠されていることがあります。

「がんロコモ」の対策をとることで痛みを軽減できたり、立つ、歩くなどの移動機能を維持、回復できる  
かもしれません。

★インストラクターによるロコモ体操の実演も交えながら楽しくご紹介します。

医療相談 午後4:15~5:15 (整形外科に関するご相談をお受けいたします)

共催 静岡県整形外科医会 / 静岡県臨床整形外科医会 / 東部臨床整形外科医会  
(久光製薬株式会社 / 帝人ファーマ株式会社)

後援 静岡新聞社 / 静岡放送 / 静岡県

お問合せ先 富士市立中央病院 整形外科 加藤 努 TEL 0545-52-1131