

運動器の健康・骨と関節の日 市民講演会、無料医療相談会のお知らせ

運動器の障害のために移動機能が低下した状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。日本整形外科学会ではロコモを防ぐため、「動く喜び、動ける幸せ 運動器の10年・骨と関節の日」を設けています。その協賛事業として市民無料講演会、および整形外科医による無料医療相談会を企画致しました。皆様のご参加をお待ちしております。予約不要です。

■日 時／平成30年10月13日(土) 13:30~16:45 参加無料
■会 場／MIRAIEリアン コミュニティホール七間町 1F多目的ホール
(静岡市葵区七間町12-4 TEL054-270-8991)

骨折予測判定(13:30~14:00、16:15~16:45)

【テーマ：病気とロコモ 生活習慣病からガンまで】

① 14:00~14:40

演題名「よくわかるロコモティブシンドローム～骨粗鬆症から癌まで」

講師 静岡市立静岡病院 整形外科 澤田 智一(さわだ ともかず) 先生

② 14:50~15:20

演題名「ロコトレ(ロコモーショントレーニング)で延ばす健康寿命」

講師 常葉大学 健康科学部 静岡理学療法学科 講師 栗田 泰成(くりた やすなり) 先生

③ 15:30~16:10

演題名「ロコモティブシンドロームとサルコペニア」

講師 くらた整形外科 院長 倉田 亮(くらた りょう) 先生

☆ 医療相談 16:15~16:45

講演会終了後、整形外科医による医療相談会を行います。

共 催／静岡県整形外科医会 静岡県臨床整形外科医会 (公社)静岡県理学療法士会 科研製薬株式会社

後 援／静岡市医師会 静岡新聞・静岡放送

問い合わせ／静岡県立総合病院 整形外科 中山 憲 TEL054-247-6111

(医) 浜本整形外科医院 浜本 肇 TEL054-248-6665

